

Risposti għall-Prezentazzjoni

X'taf dwar l-ikel li tiekol?

(Daniela Buhagiar)



2. Il-frawli:	ħamrani Iż-żerriegħa fir-rebbiegħa żewġ frawliet
4. Il-ġobon	ħalib, proteini, kalċju baqra
6. Ir-ross	ismar xaħam mard
8. It-tadam	frotta żenguli ħobż tadam aħmar
10. Il-laħam tat-tiġieġ	proteini xaħam dieta
12. Il-ħelwa tat-Tork	kaloriji, zokkor dijabete
14. Il-pasti u d-downats	moqlija Tnejn minn dawn: iċ-ċikkulata, il-ġamm, il-ġelu, iz-zokkor zokkor filgħodu
16. L-għaġin	Taljan, fiċ-Ċina ferħan
18. Iċ-ċikkulata	snien ponot/imsiema ċikkulata tajba
20. Il-ħummus	vitamini, proteini ħobż bnina
22. Il-brokkli	pastarda iz-zokkor frisk
24. Il-bajd	proteini L-isfar badtejn

26. Il-ħobż	qamħ/dqiq abjad, ismar sustanzjuż ħobż frisk
28. Il-luminata	zokkor friska kiesħa sħuna alkoħol
30. Il-frott	vitamini, b'saħħitna zokkor x-xagħar, tinxef, tiflef/tonqos tikkalma
32. Il-juġurt	ħalib għadam mard tiffriżah sustanzjuża
34. Il-ġewż	ix-xaħam ikla il-lewż u l-ġewż
36. Il-krisps	żejt friski patata melħ
38. Il-laħam aħmar	ħadid għelieqi tal-kanċer
40. Il-banana	frotta żejt filgħodu sena
42. Il-patata	Ewropa qalb forn
44. Iċ-ċips	żejt xaħam melħ karozzi
46. Iċ-ċereali	kolazzjon ħaxix proteini, zokkor
48. Il-ħalib	mammiferu għadam
50. Il-ħamburger	il-laħam xaħam piż, xaħam, demm
52. Il-ħut	sustanzjuż moħħ qalb