



Il-Metodu

- ✓ Aqsam il-ftira fi tnejn.
Uża s-sikkina tal-ħobż.
 - ✓ Idlek il-ftira bil-kunserva. Uża s-sikkina ż-żgħira.
 - ✓ Itfa' ż-żejt bil-mod.
 - ✓ Iftaħ il-landa tat-tonn taż-żejt. Neħhi ż-żejt.
B'furketta, aqilbu għal fuq il-ftira.
 - ✓ Qatta' ż-żebbuġ.
 - ✓ Iftaħ il-landa tal-*isweet corn*. Armi l-ilma. Itfa' ftit.
Uża l-imgharfa.
 - ✓ Qatta' l-gbejna tal-bżar roti roti.
Uża s-sikkina ż-żgħira.
 - ✓ Qassam ftit fażola fuq il-ftira.
 - ✓ Qatta' ftit ħabaq għat-togħma.
 - ✓ Roxx il-bżar.
 - ✓ Aqsam il-ftira fi tnejn.
 - ✓ Poggiha fuq il-platt.
- KUL GĦAL QALBEK !!!**



